もので、

そこには多くの

はパラリンピックとは縁

みなさま、

緒に頑張り

選手とまでは行 名もない多くの

驚きも与えた根拠があ

人たちに感動だけでなく

くれました。一人ひとり ちに多くの感動を与えて

ンピック北京大会は私た 昨年の二〇〇八パラリ

の選手の頑張りは大変な



奈良県障害者スポーツ指導者協議会 発行・編集

> 〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4 奈良県心身障害者福祉センター内

TEL0744-33-3393 FAX0744-33-1199

オームへ。ーシ http://narakyougikai.holy.jp/ メールアト・レス narakyougikai@fm.holy.jp

力をよろしくお願い

し ま



奈良県障害者スポー

ツ指導者協議

会

会長

近

藤

脩

ます。 て一言ご挨拶を申し上げ こざいます。 年頭に当たっ けましておめでとう

受けすることになった近 活性化し、大きくなりま せて本協議会がますます 藤です。 と思います。 すように力を尽くしたい 本協議会の会長をお引き 昨年5月の定期総会で 皆様と力を合わ 皆様のご協



と思います。

ピックの本当の姿を伝 今

います。 えることはできないと思 そこに到達するまでに

となっ てサポートする体 その点では日本は決して 制が整ってきています。 先進国ではありません。 くつかの国では国が一丸 パラリンピックは今後

中国だけにとどまらずい すが、もっと大切なこと りそうにありません。 ひ することも大事なことで とりの優れた選手を輩出 この勢いはしばらく止ま ますます競技志向に走り、 ていけたらと思います。 がいるという状態を作っ は何処に行っても指導者 ています。この奈良県で サイズの指導が求められ す。 よ私たち指導者の出番で も障害者のいるところに あると思います。いよい 指導者にとっての課題が ていくか、そこに私たち か、その人達をどう支え だけの多くの目を向ける 肩肘を張らず、 自分

があります。 このような 得したメダルの数で選手 団の成績を評価する向き コミなどは相変わらず獲 面的な見方ではパラリ かしマス りにも大きいという問題 かる経済的な負担があま ないために選手個人にか 母体である競技団体は大 ピックの選手と違い出身 牲がありました。 ん家族や周囲の人たちの きくなく、 支えなど並々ならない犠 は選手の頑張りはもちろ 資金力も強く オリン

L

リンピックでは開催国の があります。今回のパラ



こそ出番

自分サイズの指導を一

好の障害者、 かない多くのスポー リハビリ ツ 愛

しし

と思います。そこにどれ 者にも目を向けてほし 専念している多くの障

平成21年1月	宗民県障害者人が一ツ指導者協議会	弗 3 亏
-		

平成21年1月	宗民県障害者人が一ツ指導者協議会	弗 3 亏
-		

ı **松** ソ紹介

グラムと軽く、 きることです。 リングがあれば誰でも、 ら名付けられたニュー S 何処でも、いつでもで スポーツ。一九九七年 三〇センチ、重さ五〇 に京都で生まれました。 にスーッと飛んでいく。 ゚カラフルなリングが リングは布製で直径 ky"のイメージか r o s 空飛ぶ円盤」のよう この競技の特徴は、 青な空を横切っ S t h e 障 幼 害 のか どなく、学校や幼稚園ケガする心配がほとん 園から体育館等のあらの運動場、遊園地、公 ゆるところで安全にプ レーできます。

では、車椅子の人たち市の「たんぽぽの家」 ら小学生まで、ハンディ も一緒に楽しく練習。 ているそうです。 キャップなしで競技し 九十八歳のお年寄りか 京都市内のクラブでは、 ことができます。奈良 リングが当たっても る人もすぐに投げる 車椅子の人たち ゲーム」など十二種目ねて遠く」「集団作戦チング」「遠投」「重

ている代表的な「ソフ全国大会にも採用され しょう。 トゴルフ」を紹介し ありますが、今回は、

ま

ソフトゴルフ

た競技です。 もしろさをミックスし 投げとゴルフの お

またボー

を配置してコースを設げの目標になるコーンまず、競技場に輪投 きす。 (別図 1

をでなけがル 選場いですを

をのクスな傾む林自ば所のはわ転 最小スペース約15m×5m。児童公園、文や経草力 生えた傾倒地とか、体育意内でも行動。

(別図 1)

て決めることができま広さや競技時間に応じコースの数は場所の すが、 各コースの長さ 六〇位が 適

で ㅎ

> 「鱼つかけ、(愛你ノルフ」(愛称ハイレー) トル親子リレー」「キャッ ルゾー)のほか「百メー 追っかけ」(愛称ノ ソフトゴ が一組になってプレーは通常、十人~十四人とされています。人数 しますが、二人から何 人でもできます。

競技は、「

スター トラインから 競**技の方法は、** のリングが落ちた地 わるとそれぞれ自分全員の第1投目が終 ンに向かって投げる。 各自がリングをコー 点まで行く。 (スローする)

入ればそのコースは げの要領でコーンに 全員のリングが輪投 「回数」を告げてスるように「氏名」と拾い上げ、皆にわか ローする。 人から順にリングを ンまでの距離が遠い 2投目からは、 7

投げる。か大きかっ 前のコースのスコア次のコースからは直 終了。 た人から 直

得点は、

もも特口カど斜らや然ず 発っ徴スイは地の草な`

します。 てスコアを修正、決定ルナーの規則】によっ 競技特有のルール【ノ のスロー回数に、この コーンにはいるまで

AFSETORU-BRESORDFOG

等下記集別によってスコアの修正を行う。

インは「世紀別によってスカアが加上を行う。 「ノルナーの規則」 コースの選挙で、リングが単なって止ぎると、上 になった人のスコアに1点を加え、下になった人

1

飛行能力があります。

(山田)

(別図

40

2)

구 【ノルナーの規則】 スの途中で、 何 は

0

リングが2枚の時は2ものです。 (重なった として1点(1枚分)のスコアにペナルティ た場合、上になっ 点として1点を減らす のスコアからラッキー を加え、下になった人 かのリングが重なり合っ 具体例は別図2)。

なプレー を奨励するためえて挑戦する積極的 入れた人だけに特別賞 初にリングをコーンにります。コース毎に最 めです。 ら1点を減らします。 が与えられ、スコアか 一番乗りの特典もあ

巻き込むようにスナッ

手を離す瞬間に、

注意すること

ブをきかせます。

手先だけを使うので

ツです。皆さんも挑 を合計、点数の少ない 後に全コースのスコア い「愉快な」生涯スポー は笑いと歓声が絶えな 番乗り」ーープレー た!ありがとう」 人が上位になります。 してみませんか?。 これらを総合して最 乗らないで」「乗っ ---中

遠くに投げる

です。

にして投げるのが基本 身体全体をひねるよう

に、リングを持つ手首り大切です。そのため分効かせることが何よ クするのがコツです。がら水平にテイクバッ すときの高さを保ちな 上半身を回し、 を巻き込むようにして、 の瞬間にスナップを十 の連携運動、 肩肘 、 特に 最後 財、 手首等 手を離

ングは五〇粒くらいのちなみに協会公認のリ スカイクロスハンドブッイクロス協会の「公式の記事は日本スカ の「スカイクロス」 ク」とサンラッキー 参考にしました。 この記事は日 を 社

で身体を斜め (四五度かって足を開いた状態目標 (コーン) に向

つまみ、地面と平行差し指、中指)で軽くの指先三本 (親指、人 肩の高さを保ちながら投けるときは、手は 程度)に構えます。 水平に動かします。 (水平)に持ちます。 リングは縁を利き手 はれ ゚ます。

巻き込むようこ、 かす。 保ちながら水平にi手は常に肩の高さ 動を

はなく、

肘

手首の全部を使って、

飛んでいる途 直ぐに投げ は中 IJ

4