

和

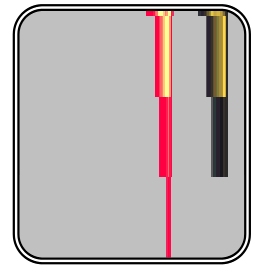
わ

和

第3号

発行・編集 奈良県障害者スポーツ指導者協議会
 〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4
 奈良県心身障害者福祉センター内
 TEL0744-33-3393 FAX0744-33-1199

ホームページ <http://narakyougikai.holy.jp/>
 メールアドレス narakyougikai@fm.holy.jp



奈良県障害者スポーツ指導者協議会

会長 近藤 脩



あけましておめでとう
 ございます。年頭に当たっ
 て一言ご挨拶を申し上げます。

昨年5月の定期総会で
 本協議会の会長をお引き
 受けすることになった近
 藤です。皆様と力を合わ
 せて本協議会がますます
 活性化し、大きくなりま
 すように力を尽くしたい
 と思います。皆様のご協
 力をよろしくお願いしま
 す。

昨年の二〇〇八パラリ
 ンピック北京大会は私た
 ちに多くの感動を与えて
 くれました。一人ひとりの
 選手の頑張りは大変な
 もので、そこには多くの
 人たちに感動だけでなく
 驚きも与えた根拠がある

は選手の頑張りはもちろん家族や周囲の人たちの支えなど並々ならない犠牲がありました。オリンピックの選手と違い出身母体である競技団体は大きくなく、資金力も強くないために選手個人にかかる経済的な負担があまりにも大きいという問題があります。今回のパラリンピックでは開催国の

今こそ出番！
 ー自分サイズの指導をー

えることはできないと思
 います。そこに到達するまでに

中国だけにとどまらずい
 くつかの国では国が丸
 となってサポートする体
 制が整ってきています。
 その点では日本は決して
 先進国ではありません。

パラリンピックは今後
 ますます競技志向に走り、
 この勢いはしばらく止ま
 りそうにありません。ひ
 とりの優れた選手を輩出
 することも大切なこと
 ですが、もっと大切なこ
 とはパラリンピックとは縁
 もない、名もない多くの
 選手達、選手とまでは行



かない多くのスポーツ愛好の障害者、リハビリに専念している多くの障害者にも目を向けてほしいと思います。そこにどれだけの多くの目を向けるか、その人達をどう支えていくか、そこに私たち指導者にとつての課題があると思います。いよいよ私たち指導者の出番です。肩肘を張らず、自分サイズの指導が求められています。この奈良県でも障害者のいるところには何処に行っても指導者がいるという状態を作っていけたらと思います。みなさま、一緒に頑張りましょう！



真つ青な空を横切つてカラフルなリングが「空飛ぶ円盤」のようにスッと飛んでいく。Cross the Skyのイメージから名付けられたニュースポーツ。一九九七年に京都で生まれました。この競技の特徴は、リングがあれば誰でも何処でも、いつでもできることです。リングは布製で直径三〇センチ、重さ五〇グラムと軽く、幼児から高齢者まで、障害の

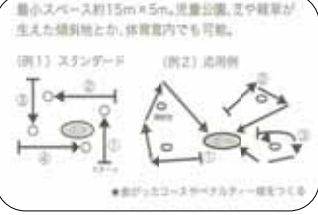
ニュースポーツ紹介 スカイクロス

ある人もすぐに投げることができません。奈良市の「たんぼぼの家」では、車椅子の人たちも一緒に楽しく練習。京都市内のクラブでは、九十八歳のお年寄りから小学生まで、ハンディキャップなしで競技しているそうです。リングが当たってもケガする心配がほとんどなく、学校や幼稚園の運動場、遊園地、公園から体育館等のあらゆるところで安全にプレイできます。またポールを転がすわけにはいかない場所を選ばず、自然な草むらや斜地の傾斜地など、カイクロスの特徴をもっとも発揮できる場所です。

コースの数は場所の広さや競技時間に応じて決めることができますが、各コースの長さは一三〇〜一六〇メートルが適当です。競技は、「ソフトゴルフ」(愛称ハイレー)「追っかけ」(愛称ノルナー)のほか「百メートル親子リレー」、「キャッチング」、「遠投」、「重ねて遠く」、「集団作戦ゲーム」など十二種目ありますが、今回は、全国大会にも採用されている代表的な「ソフトゴルフ」を紹介しましょう。

ソフトゴルフ

輪投げとゴルフのおもしろさをミックスした競技です。まず、競技場に輪投げの目標になるコーンを配置してコースを設定します。(別図1)



(別図 1)

とされています。人数は通常、十人〜十四人が一組になってプレーしますが、二人から何人でもできます。競技の方法は、スタートラインから各自がリングをコーンに向かって投げる。(スローする) 全員の第1投目が終わるとそれぞれ自分のリングが落ちた地点まで行く。2投目からは、コーンまでの距離が遠い人から順にリングを拾い上げ、皆にわかるように「氏名」と「回数」を告げてスローする。全員のリングが輪投げの要領でコーンに入ればそのコースは終了。次のコースからは直前のコースのスコアが大きかった人から投げる。

この記事は日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)



この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)

この記事を日本スカイクロス協会の「公式スカイクロスハンドブック」とサンラッキー社の「スカイクロス」を参考にしました。(山田)